祛斑有秘诀：一举歼灭斑斑点点！

随着人类科学的不断进步，人们的审美标准也在逐渐升高，而一脸密密麻麻的斑点，是每位女性的“软肋”。繁复如星的色斑或雀斑遮盖了整张脸颊，叫我们还有何颜面示人？如今，笔者为广大深受斑点摆布的患者列一张心灵诊疗单，对祛斑方法进行剖析，让美丽白皙的脸颊不再是幻想。

想要祛斑，首先要弄清造成斑点的原因，据笔者调查，有50%的斑点都属于遗传，而另外50%属于后天原因造成。如：日晒、内分泌原因、抽烟酗酒、辐射或者伪劣化妆品、妊娠等。都是诱发斑点的祸根，爱美的MM且要当心哦。

斑点一旦形成，想要祛掉就相当棘手了，许多MM讳疾忌医，使用厚重的遮盖霜，导致脸上的斑点受化妆品刺激而疯长。也有一些MM盲目寻找无名美容院，在脸上大动干戈，斑点没祛除反而遭致毁容。那么，祛斑真的疑难重重吗？如何正确的祛斑呢？

笔者曾听相关专家说道：“为什么农村的女孩脸上黑，但是斑点却少呢？而城市里生活的女孩皮肤白皙却被斑点骚扰呢？减少化妆品的使用，减少紫外线的照射，不熬夜不抽烟酗酒，能在一定程度上减少斑点继续发展。“除了专家建议，笔者也向大家透露一点自己的祛斑秘诀：每天洗脸的时候倒上3滴醋，日复一日的坚持，你会看见效果。内在的调养加上外在的保护肌肤，同时保持良好的生活习惯，美丽更持久。 笔者友情提醒：白皙无暇的肌肤，是女人的名片，为了美丽，请你一举歼灭斑斑点点，还原肌肤本色。叶苏苏。2011.2.11.星期六。